

[E-BOOK]

## Teste de Liderança Positiva

Qual é o seu índice de energia na Liderança?

PODCAST VENDAMAIS #107

### **LIDERANÇA POSITIVA: O QUE REALMENTE SE ESPERA DE UM LÍDER?**

com **Raul Caneloro**  
e **Marcelo Caetano**

Apresentado por  
**Marcelo Caetano** **Raul Caneloro**



PODCAST



 VendaMais

Material exclusivo

 Podcast   
**VendaMais**

## Olá, queridos Espectadores do Podcast VendaMais!

É sempre um prazer ter vocês aqui com a gente :)

No episódio #106 do Podcast VendaMais, Raul Candeloro e Marcelo Caetano falaram sobre um tema importantíssimo para qualquer líder que deseja inspirar e engajar sua equipe: **a Liderança Positiva.**

Uma pesquisa global do Instituto Gallup revelou os **4 pilares fundamentais que os liderados mais esperam de um líder:**

- ✓ **Esperança:** Uma visão positiva do futuro que motive a equipe.
- ✓ **Confiança:** Transparência e credibilidade na tomada de decisões.
- ✓ **Compaixão/Empatia:** Capacidade de se conectar genuinamente com as pessoas.
- ✓ **Estabilidade Emocional:** Equilíbrio para lidar com desafios sem desestabilizar o time.

Será que você está transmitindo esses elementos essenciais no seu dia a dia como líder? Este teste foi criado para te ajudar a descobrir isso!

Aqui, você vai **avaliar seu Índice de Liderança Positiva**, entender onde estão seus pontos fortes e identificar o que pode ser melhorado para fortalecer sua liderança e engajar ainda mais seu time.

Além do diagnóstico, você terá um Plano de Ação super prático para aplicar imediatamente e elevar sua liderança.

Responda o teste com sinceridade e veja onde você pode crescer ainda mais!

[Teste de Liderança Positiva]

## **Qual é o seu índice de energia na Liderança?**

Este teste foi criado para ajudar você a avaliar sua liderança positiva e descobrir como aprimorá-la.

### **Como Funciona o Teste?**

- Responda cada pergunta atribuindo uma nota de 1 a 5, sendo:

1 = **Discordo Totalmente** → Nunca ou quase nunca aplico esse comportamento.

2 = **Discordo Parcialmente** → Às vezes coloco em prática, mas sem consistência.

3 = **Neutro / Indiferente** → Esse comportamento ocorre ocasionalmente, sem impacto significativo.

4 = **Concordo Parcialmente** → Pratico com frequência, mas ainda posso melhorar.

5 = **Concordo Totalmente** → Faço disso um hábito diário, e minha equipe percebe claramente.

- Some sua pontuação ao final e veja sua classificação.

## Pilar 1: Esperança

**1)** Eu comunico uma visão clara e inspiradora do futuro para minha equipe.

Nota: [\_\_\_\_\_]

**2)** Mesmo em tempos difíceis, sou capaz de manter um tom positivo e motivador.

Nota: [\_\_\_\_\_]

**3)** Ajudo minha equipe a enxergar oportunidades dentro dos desafios.

Nota: [\_\_\_\_\_]

**4)** Demonstro entusiasmo e otimismo em relação aos objetivos da empresa.

Nota: [\_\_\_\_\_]

**5)** Meu time sente que está caminhando em direção a algo maior e significativo.

Nota: [\_\_\_\_\_]

## Pilar 2: Confiança

**6)** Cumpro minhas promessas e me certifico de que minha equipe possa confiar em mim.

Nota: [\_\_\_\_\_]

**7)** Tomo decisões de forma transparente e compartilho informações importantes com meu time.

Nota: [\_\_\_\_\_]

**8)** Sou consistente em minhas ações e evito mudanças bruscas sem explicação.

Nota: [\_\_\_\_\_]

**9)** Minha equipe sente segurança ao me comunicar preocupações ou problemas.

Nota: [\_\_\_\_\_]

**10)** Faço feedbacks construtivos e claros, reforçando a confiança entre mim e minha equipe.

Nota: [\_\_\_\_\_]

### **Pilar 3: Compaixão/Empatia**

**11)** Demonstro interesse genuíno pelas necessidades e desafios individuais dos meus liderados.

Nota: [\_\_\_\_\_]

**12)** Escuto ativamente minha equipe e me coloco no lugar dos outros antes de tomar decisões.

Nota: [\_\_\_\_\_]

**13)** Busco entender o impacto emocional das mudanças nas pessoas do time.

Nota: [\_\_\_\_\_]

**14)** Pratico o reconhecimento e elogio conquistas individuais e coletivas regularmente.

Nota: [\_\_\_\_\_]

**15)** Promovo um ambiente de trabalho onde os colaboradores se sentem valorizados e respeitados.

Nota: [\_\_\_\_\_]

## Pilar 4: Estabilidade Emocional

**16)** Mantenho a calma e a clareza ao lidar com pressão e desafios.

Nota: [\_\_\_\_\_]

**17)** Evito reações impulsivas e busco resolver problemas de forma racional e equilibrada.

Nota: [\_\_\_\_\_]

**18)** Minha equipe me vê como uma referência de estabilidade e controle emocional.

Nota: [\_\_\_\_\_]

**19)** Sou capaz de separar emoções pessoais de decisões profissionais importantes.

Nota: [\_\_\_\_\_]

**20)** Tenho rituais e práticas para manter meu próprio bem-estar emocional e mental.

Nota: [\_\_\_\_\_]

## Interpretação dos Resultados

### ◆ 80 a 100 pontos - Líder Positivo Inspirador 🌟

Você tem uma liderança positiva forte e engajadora! Seu time provavelmente se sente motivado, confiante e seguro sob sua gestão. Continue investindo nesses comportamentos e, se puder, ajude outros líderes a fortalecerem essa abordagem.

### ◆ 60 a 79 pontos - Líder Positivo em Desenvolvimento 🚀

Você tem boas práticas de liderança positiva, mas ainda pode reforçar algumas áreas. Avalie onde sua pontuação foi mais baixa e implemente estratégias para melhorar.

### ◆ 40 a 59 pontos - Líder em Zona de Alerta ⚠️

Sua liderança pode estar sendo impactada por instabilidade emocional, falta de confiança ou baixa empatia. Reveja os pontos fracos e comece a implementar pequenas mudanças para fortalecer seu estilo de liderança.

### ◆ Menos de 40 pontos - Atenção! Lidere com mais energia 🟡

Se sua pontuação ficou abaixo de 40, é muito importante reavaliar sua liderança. Seu time pode estar sentindo insegurança, falta de direção e desmotivação. Concentre-se nos 4 pilares e faça planos de ação para mudanças.

# Plano de Ação para fortalecer sua Liderança Positiva

O resultado do teste mostrou seus pontos fortes e áreas de melhoria. Agora é hora de agir!

Use este plano para desenvolver os 4 pilares essenciais da liderança positiva e criar um ambiente de alta performance na sua equipe.

## 1 Foque em um pilar por vez

### O que fazer?

- Analise o pilar com menor pontuação e identifique os comportamentos que precisam de melhoria.
- Escolha uma ação específica para implementar por semana, sem tentar mudar tudo ao mesmo tempo.

### Exemplo prático:

- Baixa pontuação em Esperança? Faça reuniões curtas semanais para reforçar a visão do futuro da empresa e os avanços conquistados.
- Baixa pontuação em Confiança? Comece cumprindo pequenas promessas diárias para reforçar a credibilidade com a equipe.

**Dica:** Pequenas mudanças feitas com consistência geram grandes impactos.

## 2 Crie rituais positivos

### O que fazer?

- Estructure momentos recorrentes na sua rotina para reforçar reconhecimento, comunicação clara e feedbacks.
- Rituais geram previsibilidade e fortalecem a confiança do time no líder.

### Exemplo prático:

- Check-in diário de 5 minutos: Pergunte ao time “Qual sua prioridade hoje?” e dê suporte rápido.
- Reconhecimento público: Reserve 2 minutos na reunião semanal para destacar conquistas individuais e coletivas.
- Feedback estruturado: Escolha um dia no mês para um 1:1 estratégico com cada colaborador.

**Dica:** Ritmos e rituais ajudam a manter energia positiva e alinhamento contínuo.

### **3 Peça feedbacks e ajuste sua liderança**

#### **O que fazer?**

- Pergunte regularmente ao time: “O que posso melhorar como líder?”
- Crie um ambiente seguro para feedbacks honestos e faça ajustes rápidos.

#### **Exemplo prático:**

- Rodada de feedbacks anônimos: Use uma ferramenta simples como Google Forms para coletar insights.
- 1:1 com pergunta direta: “O que eu poderia fazer de diferente para ajudar você a ter mais sucesso no trabalho?”

**Dica:** Não reaja defensivamente. O objetivo é aprender e crescer junto com o time.

## 4 Desenvolva estabilidade emocional

### O que fazer?

- Gerencie suas emoções para evitar reações impulsivas e manter a clareza nas decisões.
- Crie mecanismos para lidar com a pressão sem sobrecarregar sua equipe.

### Exemplo prático:

- Regra dos 10 segundos: Antes de responder em momentos de estresse, respire e conte mentalmente até 10.
- Defina horários para decisões críticas: Evite tomar decisões importantes no calor do momento.
- Pratique o “modo coach”: Em vez de dar respostas imediatas, faça perguntas para estimular a equipe a pensar soluções.

**Dica:** Equipes se espelham na energia emocional do líder – cuide da sua antes de querer mudar o time.

## 5 Busque aprendizado constante

### O que fazer?

- Um líder positivo nunca para de evoluir. Busque novos conhecimentos sobre liderança, gestão de equipes e comunicação.
- Troque experiências com outros líderes e aplique melhores práticas no seu dia a dia.

### Exemplo prático:

- Leitura semanal: Escolha um artigo ou capítulo de livro sobre liderança para refletir e aplicar.
- Troca de insights: Participe de grupos de líderes para compartilhar desafios e estratégias.
- Treinamento contínuo: Faça pelo menos um curso ou workshop por trimestre para fortalecer habilidades essenciais.

**Dica:** Conhecimento sem ação não gera transformação. Aprenda e aplique imediatamente.

## Transforme sua liderança HOJE!

- ✓ Escolha um pilar para focar nesta semana e implemente ações práticas.
- ✓ Ajuste sua rotina de liderança para manter constância nos hábitos positivos.
- ✓ Peça feedbacks e adapte sua abordagem conforme necessário.
- 🎯 Líderes positivos criam equipes confiantes, motivadas e produtivas. **Comece agora!**

Quer fortalecer sua Liderança Positiva e transformar sua equipe em um time de alta performance?

Aqui na VendaMais ajudamos líderes e gestores a estruturarem times engajados, produtivos e preparados para os desafios do mercado. Fale com a gente: (41) 99239-0796 | [vendamais.com.br](http://vendamais.com.br)

## Quer continuar crescendo e aprendendo?

Aproveite para maratonar os outros episódios do Podcast VendaMais e ficar por dentro dos mais variados assuntos do universo das vendas!

Você com certeza vai aprender coisas novas e ter ideias importantes que podem ajudar você o seu time a vender cada vez mais e melhor.

### Alguns episódios que você não pode perder:

